



## TDAH Inattention – Impulsivité - Hyperactivité

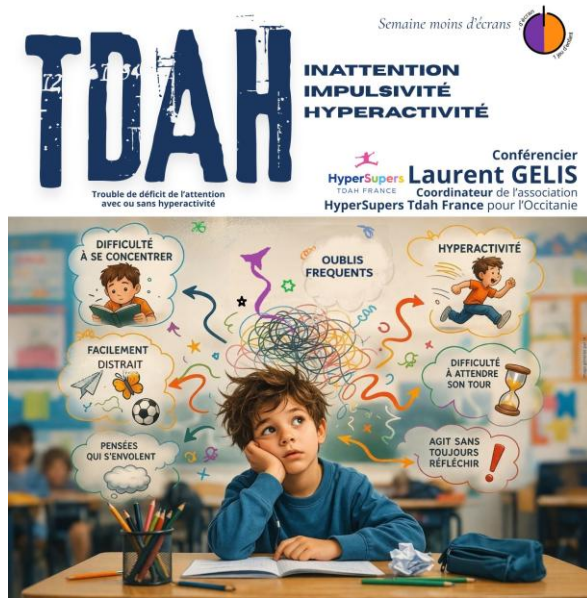
**Laurent GELIS**

Coordinateur bénévole de **HYPERSUPERS Tdah-France**



**Mercredi 20 mai 2026 – 20 heures  
Rieux-Volvestre – Salle polyvalente**

**Semaine  
Moins d'Ecrans**



**Mercredi 20 mai 2026 20 heures  
Rieux-Volvestre Salle polyvalente**

**PUP en VOL** PETITE UNIVERSITÉ POPULAIRE EN VOLVESTRE  
contact@pupenvol.fr  
www.pupenvol.fr  
pupenvol  
HyperSupers TDAH FRANCE  
RADIO GALAXIE  
Entrée libre et gratuite  
Conférence suivie du buffet partagé sorti du panier de chacun

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, plus connu sous le nom de TDAH, est un trouble du neurodéveloppement qui concerne aussi bien les enfants (5.9% de la population) que les adultes (3%). Il se manifeste par des difficultés de régulations attentionnelles, une impulsivité, une hyperactivité motrice ou cognitive ainsi que par des difficultés de régulations émotionnelles.

Ces manifestations ne relèvent pas d'un manque de volonté ou d'éducation, mais sont le résultat d'une accumulation de nombreux facteurs de risques à la fois génétiques et environnementaux, qui vont intervenir dans le développement de l'enfant dès la vie in utero ou durant les premières années de sa vie.

À l'école, ces difficultés freinent les apprentissages, la concentration en classe, l'organisation du travail ou la sociabilité de l'enfant. À la maison, elles impactent les relations familiales, génèrent des incompréhensions, des conflits, des accidents domestiques, etc...

Face à ces difficultés, de nombreuses questions se posent. Comment reconnaître un TDAH ? À quel moment s'inquiéter et demander un avis professionnel ? Le diagnostic est-il simple à établir, et par qui ?

Une fois le trouble identifié, d'autres enjeux apparaissent. Comment accompagner au mieux l'enfant à l'école ? Quels aménagements peuvent être proposés pour favoriser l'enfant dans ses apprentissages et son bien-être ? Et dans la sphère familiale, comment adapter le quotidien pour soutenir sans surprotéger ?

Se pose également la question du devenir. Que devient un enfant avec un TDAH en grandissant ? Quelles sont les évolutions possibles à l'adolescence et à l'âge adulte ? Quels sont les leviers pour permettre à chacun de développer ses compétences et de trouver sa place ?

Autant de questions essentielles que nous allons explorer ensemble en compagnie de **Laurent GELIS**, coordinateur bénévole pour l'Occitanie de l'association **Hypersupers Tdah-France**, qui animera cette conférence-débat, dans le cadre de la **Semaine Moins d'Ecrans**, en partenariat avec **l'Association des Parents d'Elèves des écoles Henri Chanfreau (Carbonne) – FCPE**.



Conférence suivie d'un buffet partagé

