



L'intelligence du corps

Corps, mouvement, pensée, action

Laure ISABETH

Praticienne en psychopédagogie perceptive

Mercredi 27 mai 2026 – 20 heures
Carbonne – Salle du Bois de Castres

L'intelligence du corps
Corps, mouvement, pensée, action

Conférencière
Laure ISABETH
Thérapeute et formatrice
Praticienne en
Psychopédagogie Perceptive

Mercredi 27 mai 2026 20 heures
Carbonne Salle du Bois de Castres

PUP en VOL Petite Université Populaire en Volvestre
contact@pupenvol.fr
www.pupenvol.fr
pupenvol

Entrée libre et gratuite
Conférence suivie du buffet partagé sorti du panier de chacun

RADIO GALAXIE 107.9

Et si écouter son corps devenait une clé d'évolution personnelle ?

Dans notre quotidien souvent rythmé par l'urgence et les contraintes, prendre du temps pour soi reste un défi. Pourtant, apprendre à s'écouter — réellement — pourrait transformer en profondeur notre rapport à nous-mêmes et au monde.

La conférence proposée invite à explorer la psychopédagogie perceptive, une discipline universitaire qui étudie les liens entre le corps, le mouvement, la pensée et l'action. Développée dans les années 1980 par le professeur Danis Bois, cette approche met en lumière l'intelligence corporelle comme ressource essentielle pour mieux apprendre de son corps et de sa vie, car le corps a un impact sur la vie psychique et la vie psychique agit sur le corps. Et comprendre son être dans sa dimension psychique et corporelle ouvre la voie pour évoluer.

À travers cette rencontre, le public découvrira comment affiner son écoute intérieure, dépasser l'inconfort de la solitude avec soi-même, et s'appuyer sur les perceptions corporelles pour nourrir sa vie personnelle et professionnelle.

Une invitation à ralentir, à ressentir... et à se reconnecter à l'essentiel.

Laure ISABETH, thérapeute et formatrice aux Bordes/Arize, praticienne en psychopédagogie Perceptive, nous exposera les bases de cette discipline et nous fera vivre une introspection sensorielle enrichissante.

Conférence suivie d'un buffet partagé